

เวชกรรมความคล้าย รักษาโรคนักธุรกิจ 25530518

นพ.บรรจบ ชุณหสวัตติกุล dr.banchob@balavi.com

<http://www.balavi.com>

คุณชัยยันต์เป็นนักธุรกิจแบบไทยๆ คือลุ่มๆดอนๆตามกระแสที่กระทบรอบด้าน เขาเพิ่งตกเกี่ยวกับหุ้นส่วนที่ร่วมลงทุนกันมา ซึ่งเขาเพิ่งมาจับได้ว่า ถูกเพื่อนร่วมหุ้นโกงเอาซะแล้ว กระนั้นก็ตามเขายังคงทำงานของเขาไปเรื่อยๆ โดยบอกให้เพื่อนซื้อหุ้นส่วนของเขาไปทั้งหมด โดยที่ตัวเขาเองยอมเสียเปรียบในเรื่องนี้

3 เดือนต่อมา ขณะที่เขากำลังตีกอล์ฟอยู่ เขาก็เกิดอาการลมตีขึ้นจากกระเพาะแล้วแน่นขึ้นหน้าอก หายใจไม่ออก เขาต้องนอนลงที่สนาม แล้วถูกลำเลียงใส่รถกอล์ฟไปขึ้นรถเพื่อส่งโรงพยาบาล เขารู้สึกแน่น หายใจไม่ออก เหมือนหัวใจกำลังจะหยุดเต้นลงในวินาทีใดวินาทีหนึ่ง

เมื่อถึงโรงพยาบาล การตรวจเรื่องเกี่ยวกับหัวใจเป็นไปอย่างรอบด้าน สุดท้ายไม่สามารถหาสาเหตุทางกายในอาการของเขาได้ แพทย์วินิจฉัยว่าอาการทั้งหมดเกิดจากความเครียด และเริ่มให้ยาระงับประสาทเขา ต้องใช้ยาฉีดถึง 2 ขนาดจึงจะเอาอาการของเขาให้สงบลงได้ เมื่อนอนข้ามคืน รุ่งเช้าก็ยังคืออยู่แต่พอเวลาเกือบเที่ยง อาการของเขาก็เป็นขึ้นมาอีก คราวนี้ไม่เพียงอาการทางกระเพาะ และถูกแน่นอก ซึ่งทำให้เขายังตกใจคิดว่าหัวใจจะหยุดเต้นแล้ว ยิ่งตกใจอาการก็ลามไปทางแขนขาทำให้เขามีอาการตัวเกร็ง เครื่องตรวจวัดคลื่นหัวใจที่ติดหน้าอกเพื่อการตรวจสอบได้ตลอดเวลาบอกกับแพทย์ว่า หัวใจของเขาเป็นปกติ จำเป็นที่ต้องใช้ยาระงับความเครียดฉีดให้เขาอีก

การณเป็นไปเช่นนี้ 3-4 วัน อาการของเขาสงบลง แต่ต้องยึดติดกับการกินยาระงับประสาทหลายขนาน จนเขามีอาการคิดยา เขาหาหนทางดูแลด้านจิตใจตนเอง กระทั่งไปบวชอยู่ถึง 3 เดือน ผลของการทำสมาธิช่วยเขาได้ระดับหนึ่ง แต่ก็ยังคงเกิดอาการขึ้นมาเรื่อยๆเลิกยาระงับประสาทไม่ได้ ตรงนี้เองเป็นเหตุให้เขาแสวงหาหนทางธรรมชาติบำบัด

ธรรมชาติบำบัดเลือกใช้ 2 วิธีกับคุณชัยยันต์ หนึ่งคือการฝังเข็ม และอีกวิธีคือเวชกรรมความคล้าย หรือโฮมีโอพาธี

โดยหลักการรักษาอาการถูกแน่นอก อันเกิดจากความเครียด เวชกรรมความคล้ายมิได้มีสารบำบัดตัวใดตัวหนึ่งเพียงตัวเดียวแบบการแพทย์แบบแผน แต่มีนับหลายสิบชนิด ทั้งนี้ขึ้นกับบุคลิกเฉพาะของแต่ละคน การซักประวัติดำเนินไปเกือบชั่วโมง เพื่อหาบุคลิกเฉพาะของคุณชัยยันต์ อันจะเป็นหลักฐานนำไปสู่การสรรหาสารบำบัดที่ตรงกับบุคลิกของเขาโดยเฉพาะ

คุณชัยยันต์มีบุคลิกเป็นนักธุรกิจที่เคล่วคล่องว่องไว แกรมวิตกกังวล และกระวนกระวายง่าย เขาทำงานใช้สมองเยอะ ล้วนแต่เป็นเรื่องเกี่ยวกับธุรกิจการค้า อาจเรียกได้ว่า เขาบรรจุตารางเวลาของเขาให้เต็มไปด้วยธุระปะปังจนเกือบจะไม่มีเวลาว่าง ขณะเดียวกันเขาก็ติดคาเฟอีน บางทีก็ดื่มแอลกอฮอล์บ้างซึ่งเขาหวังใช้มันในการกระตุ้นความกระปรี้กระเปร่าของตน และเมื่อทั้งสมองและร่างกายถูกกระตุ้นไว้มาก ถึง

เวลาก็มักจะนอนไม่หลับ ก็เลยอาศัยขากลายเครียดเป็นบางวัน นั่นเป็นเรื่องราวที่ผ่านมา แต่เรื่องยาระงับประสาทมาด่วงเลยมาจนทำให้เขาถึงกับติดมันเสียแล้ว

เขาชอบกินอาหารดีๆ หนูเห็ดเปิดไก่คือของโปรด แต่แปลกที่เขาไม่หันอ้วน อาจเพราะอัตราเผาผลาญในร่างกายของเขาสูง เรื่องก็ถูกก็ผู้หญิงก็มีเล็กน้อย ตกค่ำปัญหาเรื่องกระเพาะอาหารมักจะมีตามมา คล้ายกับว่าความเป็นนักธุรกิจ กินดื่มมากกับโรคกระเพาะ อาหารไม่ย่อยเป็นของคู่กัน

ในพื้นที่อรรถของคุณชัชยันต์ เขาเป็นคนที่เอาแต่ใจตัว ใจไม่ได้ มักโกรธและพูดเสียงเซียว เมื่อใส่บุคลิกเหล่านี้เข้าไปในโปรแกรมคอมพิวเตอร์ว่าด้วยโซมิโอพาธิ์ มันก็ขึ้นมาเป็นสารบำบัดตัวหนึ่งชื่อว่า Nux vom ซึ่งตำราบอกไว้ว่า เป็นสารบำบัดที่ครอบคลุมบุคลิกของผู้ชายนักธุรกิจจำนวนไม่น้อยเลย

คุณสมบัติของสารนี้ในตำรายากล่าวไว้ว่า:

ด้านจิตใจ เป็นคนกระวนกระวาย อ่อนไหว เรื่องราวเล็กน้อยก็ก่อให้เกิดความประทับใจ ทั้งในทางดีหรือในทางร้าย โบหน้ามักบึ้งตึง มองโลกในแง่ร้าย มักมองหาจุดอ่อนข้อบกพร่องของคนอื่น และกล่าวโทษเขา

ศีรษะ มักปวดหัวบริเวณท้ายทอยหรือเหนือดวงตา บางทีก็เวียนหัวบ้านหมุน บางครั้งก็ถึงกับหมดสติ ความรู้สึกทางอารมณ์มักเป็นในตอนเช้าหรือเมื่อทำงานใช้สมองมาก เหล้า บุหรี่ กาแฟและพื้นที่โล่งแจ้ง มักซ้ำเติมให้เกิดอาการ บางทีปวดหัวเหมือนถูกตอกด้วยตะปู บางทีปวดเหมือนอยากเอาหัวไปฟิงหรือกดไว้กับอะไรสักอย่าง อาการปวดหัวมักจะต่อโยงให้รู้สึกดวงทวารกำเริบ

คุณชัชยันต์มีปวดหัวตึงเครียดบริเวณท้ายทอยและหน้าผาก แغمอาการเกิดอาการก็เป็นครั้งแรกขณะตีกอล์ฟ ซึ่งอยู่ในที่โล่งแจ้ง แล้วเกิดอาการอีกครั้งสองครั้งในคราวที่เขาพาหมาตัวใหญ่ๆ ของเขาไปเดินเล่น

จมูก มีอาการคัดจมูกโดยเฉพาะตอนกลางคืน อากาศหนาวและแห้งจะกระตุ้นอาการนี้ การเข้าอยู่ในห้องอบไอน้ำก็ทำให้คัดเพิ่มขึ้นด้วย

ลำคอ ระบายคอตตอนตื่นนอนเช้า ในคอรู้สึกเหมือนมีกระดาษทรายหยาบๆ แغمจุกแน่นในลำคออีกด้วย อาการปวดที่คอจะเจ็บโยงไปถึงหูด้วย

กระเพาะ มีกรดเยอะทำให้คลื่นไส้ในตอนเช้าหลังกินข้าว จุกแน่นและปวดกระเพาะ โดยเฉพาะหลังกินอาหาร มีนิสัยกินจุ ชอบดื่มชอบกินของมันๆ และการสวาปามของเขาในวันก่อนมักก่อปัญหาแก่กระเพาะและระบบย่อยในเวลาถัดมา ถ้าเกิดอาการแน่นกระเพาะแล้ว ถ้ากดจะปวดมาก จากอาการปวดกระเพาะก็จะมีลมตีขึ้นหน้าอก ทำให้จุกแน่นอกราวกับว่ามีก้อนหินหนักๆ มาทับไว้ อาการลมตีขึ้นอกนี้ทำให้อยากอาเจียน แต่ก็อาเจียนไม่ออก

ช่องท้อง อาการอาหารไม่ย่อยอาจนำมาซึ่งอาการปวดท้องทึบๆ ปวดดันขึ้นหน้าอก ทำให้หายใจไม่ออก บางทีก็ทำให้รู้สึกปวดถ่าย จุดอ่อนเกี่ยวกับช่องท้องของสาร Nux vom นี้พลอยทำให้เขามีแนวโน้มที่จะเป็นไส้เลื่อน ถ้าเป็นทารกก็มักเป็นไส้เลื่อนของสะดือ

ทวารหนัก ท้องผูกเป็นอาการประจำตัวของสารตัวนี้ เวลาขับถ่ายก็ดูเหมือนไม่มีแรงเบ่ง จึงมักรู้สึกถ่ายไม่สุด บางทีถ่ายไปแล้วรู้ว่ายังไม่หมด แต่ก็ถ่ายสักที ครั้งเมื่อลุกขึ้นทำความสะอาดแล้ว จะรู้สึกอยากถ่ายอีก เมื่อนั่งลงถ่ายก็จะถ่ายกระบวนสุดท้ายออกมาได้ บุคคลเหล่านี้ถ้าหันไปกินยาระบายก็จะเกิดปัญหาใหม่คือท้องเสียตามมา คราวนี้ละเขาต้องผจญกับปัญหาท้องผูกสลับท้องเสีย แล้วก็ริดสีดวงทวาร

ระบบสืบพันธุ์ Nux vom ถูกกระตุ้นเร้าทางเพศได้ง่าย ความต้องการทางเพศสูงและมักได้รับผลข้างเคียงของการใช้ชีวิตทางเพศมากเกินไป ปวดในอัมตะ อัมตะอักเสบ แสบร้อนส้นหลัง ปวดหลัง ผื่นเปื่อย อ่อนเพลียและกระวนกระวาย

แขนขา มักเป็นตะคริวของน่องและฝ่าเท้า ออกกำลังกายเล็กน้อยก็เหงื่อแตก และแขนขาที่พาให้อ่อนเปลี้ยไม่มีแรง ถ้าช็อกก็จะมีอาการอัมพาตของแขน หัวเข่ามักมีเสียงดังก็อกแก็กเวลาเคลื่อนไหว อาการงอຍเปลี้ยแขนขามักจะเป็นตอนเช้า

การนอน นอนไม่หลับหลังตีสาม ง่วงหลังอาหาร และมักง่วงตอนเย็น ผื่นแต่เรื่องราวของความเร่าร้อน คนในบุคลิกนี้มีข้อดีคือ หลับจับเดียวก็หายง่วง กระปรี้กระเปร่าได้ทันที

คุณชยันต์มีบุคลิกตรงกับ Nux vom ค่อนข้างมาก การฝังเข็มร่วมกับสารบำบัดตัวนี้ได้ผลในเวลาเพียง 1 สัปดาห์คือหยุดอาการต่างๆเช่นปวดจุกอก หายใจไม่อิ่ม ตกใจกลัวว่าหัวใจหยุดเต้น เกร็งแขนขา เมื่อใช้เวลากลับอีก 2 สัปดาห์ก็ปรากฏว่าสามารถถอนยาระงับประสาททั้งหลายออกหมด

เป็นอันว่าเราได้ประสบการณ์การใช้เวชกรรมความคล้ายกับนักธุรกิจเป็นตัวอย่างอีกรายหนึ่ง